



Akademia Piłkarska EX Siedlce Gdańsk powstała we wrześniu 2012 roku. Jest jedną z sekcji klubu EX SIEDLCE GDAŃSK.

Klub EX Siedlce Gdańsk działa jako Stowarzyszenie Kultury Fizycznej (numer KRS: 0000043777). Klub tworzą fanatycy sportu. Jest to grupa kolegów, których największą pasją, rzecz można – miłością, jest piłka nożna. EX istnieje na mapie piłkarskiej Pomorza od roku 1992, występując w regionalnych rozgrywkach klasy B, klasy A i Pucharu Polski. Przez wiele lat na terenie naszego miasta powstawało wiele klubów usiłujących uprawiać tę dyscyplinę sportu. Większość z nich istniała przez kilka lat. Jesteśmy dumni, że nasz klub działa i rozwija się już ponad 20 lat.

EX Siedlce Gdańsk ma również w swoich strukturach sekcję sportów walki, gdzie część piłkarzy uczęszcza na treningi bokserskie oraz sekcję maratończyków, której zawodnicy startują w amatorskich biegach masowych w Polsce i w Europie. Pełne informacje o klubie można znaleźć na stronie: www.exsiedlcegdansk.futbolowo.pl.

Klubem kieruje 3-osobowy zarząd. Prezesem jest wieloletni zawodnik, jeden z założycieli drużyny, Jarosław Kujawski, który ostatnio otrzymał nagrodę Rady Osiedla Siedlce za swoją działalność społeczną na rzecz rozwijania kultury fizycznej. Wiceprezesem jest Jacek Puzyr, absolwent AWFIS, nauczyciel wychowania fizycznego oraz prywatny przedsiębiorca. Funkcję sekretarza zarządu pełni Tomasz Grott, absolwent historii. Członkowie zarządu są czynnymi maratończykami-amatorami.

Nadszedł czas na zmianę pokoleń w EX Siedlce Gdańsk! :)

Dzięki naszej współpracy z Radą Osiedla (www.siedlcegd.pl) od września 2012 roku istnieje Akademia Piłkarska, gdzie najmłodszy (często dzieci seniorów EXa) uczęszczają na treningi, aby pod okiem trenera Łukasz Witka zgłębiać tajniki gry w piłkę nożną. W okresie wrzesień - kwiecień treningi odbywają się na sali gimnastycznej, a w okresie maj - sierpień na boisku trawiastym na gdańskich Siedlcach. Po okresie naboru i rekrutacji nastąpi selekcja zawodników. Najlepsi i najbardziej ambitni utworzą drużyną młodzików EX Siedlce Gdańsk i od września 2013 zaczną cyklicznie występować w rozgrywkach ligowych Pomorskiego Związku Piłki Nożnej.

Kilka słów od trenera:

Witam Państwa, nazywam się Łukasz Witek. Od 1997 roku trenowałem piłka nożną w licznych klubach na terenie naszego województwa. Ze względu na poważną kontuzję w 2009 roku zakończyłem moją przygodę z piłką jako zawodnik, a rozpocząłem jako trener. Ukończyłem kurs UEFA B, który uprawnia mnie do trenowania wszystkich roczników dzieci i młodzieży na obszarze Unii Europejskiej. W latach 2010-2012 byłem trenerem seniorów klubu GKS Morena Gdańsk, z którym wywalczyłem awans z klasy B do klasy A. Od 2012 roku jestem trenerem seniorów EX Siedlce Gdańsk. Ponadto ukończyłem liczne szkolenia i kursokonferencje o tematyce związanej z pracą z dziećmi. Od kilku miesięcy jestem związany z "Football Academy", gdzie prowadzę zajęcia dla dzieci w wieku 6-12 lat.

Oglądając moje zajęcia, możecie Państwo zauważyć, iż jestem trenerem, który obserwuje zachowanie swoich podopiecznych, a w przerwach między ćwiczeniami daje wskazówki skłaniające do poszukiwań nowych rozwiązań na boisku. Uwagi nie zawsze skutkują od razu, ale jestem na tyle cierpliwy, aby czekać na efekty. Nigdy nie krzyczę na dzieci podczas gry, gdyż wiem, że wtedy dziecko automatycznie, bez refleksji wykonałoby moje polecenie. Wolę, aby dziecko pomyliło się kilka razy, aż samodzielnie odnajdzie właściwe rozwiązanie. Moje motto trenerskie, którym kieruję się w pracy trenerskiej zarówno z dziećmi, jak i z seniorami, brzmi: "Trener, który dużo krzyczy - mało ma do powiedzenia".

Prywatnie spełniam się jako ojciec dwójki dzieci, a zawodowo jest multiagentem ubezpieczeniowym.

Zapraszam na treningi do Akademii Piłkarskiej EX Siedlce!